

УТВЕРЖДЕНОДиректор МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №76»

А.С. Метлицкая

«26.04.2021 - 30.04.2021г.»

**МЕНЮ**

Для обучающихся 1-4 классов.

Столовая МОУ «Средняя общеобразовательная школа №76»

№	Наименование блюд и изделий	Выход: грамм.	Ккал.	Белки	Жиры	Углевод ы
1.	26 апреля 2021 г. (пн.)					
	Помидор свежий	30	5,4	0,26	0,06	0,81
	Колбаса отварная	80	117,0	9,52	8,73	0,11
	Соус томатный	50	43,8	0,8	2,5	4,5
	Макароны отварные	150	504,77	13,16	14,03	86,90
	Хлеб	33	84,36	3,05	0,5	16,42
	Компот из яблок	200	78,7	0,3	0,1	18,9
	Конфета	1 шт.	106,0	1,2	5,4	13,2
	Итого:		940,03	28,29	31,32	140,84
2.	27 апреля 2021 г. (вт.)		Ккал.	Б.	Ж.	У.
	Бутерброд с сыром	50	335,49	16,0	1,0	70,0
	Огурец свежий	30	5,48	0,38	0,14	1,0
	Котлета рыбная	80	90,24	9,44	4,88	2,16
	Соус молочный	50	42,55	1,03	2,62	6,68
	Пюре картофельное	150	261,03	3,51	25,07	5,69
	Хлеб	33	84,36	3,05	0,5	16,42
	Кофейный напиток	200	110,7	2,4	2,66	20,54
	Яблоко	1 шт.	44,0	3,7	0,3	9,8
	Итого:		973,85	39,51	37,17	132,29
3.	28 апреля г. (ср.)		Ккал.	Б.	Ж.	У.
	Помидор	30	7,2	0,33	0,06	1,14
	Голень отварная	1 шт.	198,0	18,0	14,0	0,0
	Соус томатный	50	43,8	0,8	2,5	4,5
	Рис отварной	150	447,71	8,73	14,61	75,0
	Хлеб	33	84,36	3,05	0,5	16,42
	Компот	200	78,7	0,3	0,1	18,9
	Груша свежая	1 шт.	47,0	0,4	0,3	10,3
	Итого:		906,77	31,61	32,07	126,26

4.	29 апреля 2021 г. (чт.)		Ккал.	Б.	Ж.	У.
	Бутерброд с колбасой	50	378,52	17,64	17,05	41,17
	Запеканка творожная/сгущённое мол.	180/30	335,52	33,41	21,6	38,88
	Какао с молоком	200	205,6	5,8	5,8	34,4
	Апельсин свежий	1 шт.	43,0	0,9	0,2	8,1
		Итого:	962,64	57,75	44,65	122,55
5.	30 апреля 2021 г. (пт.)		Ккал.	Б.	Ж.	У.
	Огурец свежий	30	5,48	0,38	0,14	1,0
	Биточки мясные	80	202,1	11,2	15,1	9,6
	Греча отварная	150	872,07	0,57	96,24	0,93
	Соус молочный	50	42,55	1,03	2,62	6,68
	Хлеб	33	84,4	0,31	0,5	16,4
	Сок	200	99,0	0,13	0,23	24,49
	Конфета	1 шт.	106,0	1,2	5,4	13,2
		Итого:	1411,6	14,82	120,23	72,3