Утверждаю

Директор МОУ «СОШ № 76»

«28» августа 2014г.

(А.С. Метлицкая)

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований школьников «Президентские состязания»**

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- совершенствование форм организации внеурочной деятельности учащихся;

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Руководство организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляется директором ОУ и учителем физической культуры.

3.ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Проведение школьного этапа Президентских состязаний среди 1-11 классов с 18 сентября по 10 декабря 2014 года.

4. УЧАСТНИКИ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

В Президентских состязаниях принимают участие учащиеся 1-11 классов, допущенные по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

• «Президентское многоборье»

- поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 1 мин;

- наклон вперёд из положения «сидя»;

- подтягивание на перекладине (мальчики);

- сгибание – разгибание рук в упоре «лёжа» (девочки);

- челночный бег 4 × 10 м;

- бег 1000 м;

- бег 30 м, 60 м, 100 м (с учётом возраста учащихся).

• Творческий конкурс

• Теоретический конкурс

• Эстафетный бег

• Весёлые старты

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда-победитель в «Президентском многоборье» выявляется по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Сроки проведения | Ответственный за проведение |
| Спортивное многоборье | 18 сентября – 3 октября | Третьякова Е.А. |
| Эстафетный бег | 6 – 7 октября | Третьякова Е.А. |
| Весёлые старты | 5 – 6 ноября | Третьякова Е.А. |
| Творческий конкурс | 10 – 17 ноября | Классные руководители |
| Теоретический конкурс | 24 – 28 ноября | Третьякова Е.А. |